

Ветряная оспа

Ветряная оспа — это вирусная болезнь, во время которой на коже и слизистой оболочке появляются зудящие пузырьки. Она легко передается воздушно-капельным путем.

Надо знать!

Возбудитель болезни — фильтрующий вирус — очень летучий и подвижный, он может проникать сквозь окна, дверь, щели в стенах, из этажа на этаж, из помещения в помещение. Но он неустойчив вне организма человека. Возбудитель ветряной оспы быстро погибает, он не передается через третье лицо и вещи.

- Инкубационный период болезни от 11 до 21 суток.
- Ребенок, переболевший ветряной оспой, приобретает стойкий иммунитет.
- Заразными больные ветряной оспой становятся за 20—24 ч до появления сыпи и остаются ими до 5-го дня с момента регистрации последнего пузырька.

Симптомы болезни:

- небольшая температура;
- слабость, головная боль;
- сыпь: мелкие красные прыщи, которые превращаются в пузырьки, потом подсыхают и образуют струпья;
- сыпь появляется группами на протяжении нескольких дней, поэтому одновременно можно видеть разные этапы развития болезни.

Что проверять:

- каждый день осматривайте сыпь, убедите ребенка, что нельзя расчесывать пузырьки, так как это может привести к появлению шрамов и вызвать повторную инфекцию;
- дети в возрасте до 7 лет, которые были в контакте с больным ветряной оспой и не болели ею, изолируются на 21 сутки со времени контакта.

Нельзя давать аспирин (угроза осложнений)!

Корь

Острая вирусная болезнь, которая сопровождается повышением температуры, насморком, кашлем, появлением красной пятнистой сыпи.

Надо знать!

- Возбудитель болезни — фильтрующий вирус — очень летучий и почти не жизнеспособный вне организма человека.
- Источником вируса является больной человек. Распространяется вирус воздушно-капельным путем.
- Больные опасны в последние дни инкубационного периода и в начале заболевания.
- Инкубационный период 9—11 дней (иногда 14—17), у детей, которым введен гамма-глобулин, — 21 день.
- Болезнь может вызвать осложнения.
- Детям, не имеющим прививки, назначают гамма-глобулин.

Симптомы болезни:

- проявляются через 10—17 дней после контакта. Ребенок заразный для окружающих даже на 5-е сутки после появления сыпи;
- начало кори похожее на сильную простуду (кашель, насморк, покраснение глаз, слезоточивость, высокая температура);
- новое повышение температуры происходит на 4-е сутки. Появляется сыпь: сначала на лице и шее, потом на протяжении 3-х дней — по всему телу;
- появляется повышенная чувствительность к свету.

Что проверить:

- общее состояние ребенка;
- температуру тела.

Краснуха (красная сыпь)

Острое инфекционное заболевание, которое сопровождается сыпью.

Надо знать!

- Возбудитель болезни — фильтрующий вирус. Краснуха напоминает корь, но передается легче. Симптомы заболевания минимальные.
- Прививка от краснухи обеспечивает стойкий иммунитет.
- Передается болезнь только от больного воздушно-капельным путем.
- Ребенок заразен за 7 дней до появления сыпи и через 5 суток после ее исчезновения.
- Инкубационный период — 14—21 день.
- После краснухи остается стойкий иммунитет на всю жизнь.
- Иногда болезнь осложняется энцефалитом или повышенным кровоточением.

Симптомы болезни:

- заболевание обычно протекает в легкой форме, поэтому симптомы тяжело определить;
- небольшая температура и насморк, через 1—2 дня — сыпь;
- увеличение и болезненность заднешейных и затылочных лимфатических узлов, которые возникают за 1—3 суток до сыпи и исчезают через несколько суток после исчезновения ее;
- сыпь — маленькие, красные, немного выпуклые пятнышки, обычно появляются сначала на лице и в течение суток распространяются по всему телу. Сыпь исчезает, как правило, через 3—5 суток.

Что проверять:

- общее состояние ребенка;
- температуру тела.

Коклюш

Тяжелая инфекция дыхательных путей, которая вызывает сильный кашель.

Надо знать!

- Дети рождаются без иммунитета к коклюшу, поэтому без прививки они могут заболеть на первом году жизни.
- Без лечения коклюш может стать причиной смерти, особенно у маленьких детей.

Симптомы болезни:

- спазматический кашель, который прерывается судорожным вдохом;
- иногда кашель заканчивается рвотой;
- кашель длится долго;
- появление кашля предвещает увеличение температуры до 37—38 градусов.

Что проверить:

- была ли прививка от коклюша.



Скарлатина

Острое инфекционное заболевание, характеризующееся общей интоксикацией, лихорадкой, воспалением небных миндалин и точечной сыпью по всему телу.

Надо знать!

- Возбудитель болезни — стрептококк. Источником инфекции является больной, который распространяет вирус воздушно-капельным путем. Чаще всего вирус проникает в организм через глаза и нос, иногда через пораженную ожогом или раной кожу.
- Возбудитель болезни может существовать и вне организма человека, поэтому одежда больного, его вещи, книги, игрушки, которыми он пользовался, могут быть источником распространения инфекции.
- Инкубационный период от 1 до 7 суток, иногда до 12 суток.
- После перенесенной болезни возникает иммунитет, но возможны повторные случаи заболевания скарлатиной, связанные с ослаблением защитных сил организма.
- Осложнения возникают редко, но могут быть опасными.

Симптомы болезни:

- часто болезнь начинается с головной боли, рвоты, боли в горле, повышения температуры;
- сыпь в виде мелких ярко-розовых точек на покрасневшей коже появляется по всему телу в 1—2 сутки болезни;
- характерным признаком скарлатины является резкий контраст между ярко-красными «пылающими» щеками и бледным носогубным треугольником, на коже которого элементы сыпи отсутствуют;
- сыпь наиболее выражена в паху, в подмышках, на внутренних поверхностях рук и ног;
- могут увеличиться лимфатические узлы на шее.

Что проверять:

- общее состояние ребенка;
- температуру тела.